

Aktiv sommerferie med hunden.



Hilsen fra fjeldet

Jeg sidder og ser ud over landskabet. Gennem det vilde landskab bugter små åer sig, for så at samle sig i en større elv. Den eneste lyd man hører, er elvens brusen og vindens rusken i teltet bag mig. Det virker som hele verdenen sover stadig, for jeg er stået tidligt op for at nyde naturen - og dens stilhed.

En fantastisk følelse af ro har bredt sig mit indre. En ro, som man kun får, når man giver sig tid til at slappe af. Denne ro får man ikke ved at tage flyet til Mallorca, roen er møjsommeligt bygget op ved rejsen gennem landskabet, her er det gået med netop sådan et tempo, at krop og sjæl følges ad. Landskabet får mig til at tænke på en tur til Grønland for snart mange år siden. Landskabet ligner meget, der mangler selvfølgelig isbjergene, og det fantastiske vand, men lydene og roen er den samme. Lyden af ingenting slet ingenting. Det er ikke noget jeg er vant til fra Reerslev på Vestsjælland, der er der altid lidt larm et eller andet sted fra. Men her Ingenting, hvis man rigtigt lytter efter kan man høre blodet suse i øret.

Det er sådanne stunder som fylder de psykiske depoter op for mig, tiden er til fordybning, ikke blot når man sidder og nyder naturen, men også når vi vandrer og Miriam, undtagelsesvis er stille. Her får man muligheden for at mærke godt efter i maven, om man er på vej i den rigtige retning. Nogen siger, at det er godt at give sig selv sådan et check en gang om året.

Miriam og jeg har længe drømt om at nyde den smukke, men barske Norske natur i selskab med vores to dejlige Aussies, Elvis og Curie. Norge byder på en overflod af lækker natur, og er et rent tag-selv-bord af muligheder for den friske vandrer.

Hvorfor aktiv ferie

Hvis du synes det er spændende at træne hund i al slags vejr, så er der en god sandsynlighed for at du vil falde for en aktiv ferie med hunden. Som inkarneret Hundetosse bruger jeg, som så mange andre i DcH, megen fritid på at træne, blive trænet og bare hygge med vufferne, og da hundene ubestrideligt er en del af vores familieliv, er

de naturligvis også med på vores ferier, sommer som vinter. En aktiv ferie betyder ikke nødvendigvis bjergbestigning og dykkertur, men kan udmærket være en variant af vores udgave, det vigtigste er at få rørt krop og sjæl, i selskab med vores firbenede venner. Alt efter budget og præferencer kan man jo vælge at vandre i Danmark eller drage længere væk.

Træning og grej

Hvis man ønsker en god oplevelse er det en god ide at træne lidt hjemmefra, det behøver jo ikke være det helt vilde, men et par søndagsture med rygsækken på, gør dels at man får tilpasset rygsække, og ser om udstyret i øvrigt virker, og dels at man får en noget bedre oplevelse under selve vandreturen når kroppen er trænet. Jeg har efter mange års vandring tillagt mig den holdning, at min rygsæk må veje maksimalt 14 kg. det er ikke fordi jeg ikke magter at bære mere, men 12-14 kg. er der hvor rygsækken går fra bare at være der, til at være et ubehageligt bekendtskab for skulder og ryg.



For dels at holde vægten nede og dels for at hundene også skal bidrage aktivt til ferien, har vi valgt at investere i en såkaldt kløv, en slags rygsæk for hunde. Vores hunde bærer deres egen mad, høm-høm poser og andre småting. Vælger man at hunden skal gå med en kløv, er det nødvendigt at gennemføre tilvænning og træning med dette, inden turen. Det er også

en god ide at skifte hunden over på "aktiv" foder, dels bruger hunden rigtig meget energi på sådan en tur, og dels nedbringer det den samlede mængde af hundemad som skal bæres på fjeldet, grundet den højere energimængde.

En anden lille detalje, er at det godt kan betale sig at træne indgang, udgang og ophold i teltet med hundene, det er en træning du vil sætte pris på når du står med to gennemblødte hunde som er på vej ind i dit dejligt tørre telt. For der er ingen tvivl om at hundene elsker hyggen i teltet, der er en god social oplevelse for dem, og er der noget bedre en at være i hulen med sine mennesker?

Der er skrevet mangt og meget om grej, og man kan meget hurtigt købe sig fattig i forskelligt udstyr. Som udgangspunkt vil jeg anbefale at man fokuserer på ordentligt fodtøj, god yderpåkledning og en sovepose som du kan holde varmen i. Der er naturligvis mange andre ting som er vigtige, men ovenstående er essentielle for en god oplevelse.

Har du, som jeg, stor glæde ved at se på, og købe nye grejer, så er der her rig mulighed for at udleve dette. Skal du investere, så se lige på priserne i Sverige, der er rigtig mange penge at spare ved at bestille dit udstyr via internettet i Sverige.

Planlægning

Vælger du at tage til Norge eller Sverige er du heldig, for her kan du nyde godt af allemandsretten, som i bund og grund betyder at du kan gå og slå lejr næsten som du har lyst. I Danmark er situationen jo desværre noget mere besværlig, men nogen af de store skovdistrikter er blevet rigtig dygtige til at lave shelters og andet i skovene, et godt eksempel er Klosterheden i Vestjylland.

Vælger du at rejse til Norge er det bare om at finde et interessant område, smide bilen hvor det lige kan passe, og så komme derudaf. For at sikre en god oplevelse bør du tænke på at holde vægten af udstyret på et minimum, planlæg på overkommelige afstande og huske at tage dig tid til at nyde turen, hunden og det frie liv.

Turen kunne gå til Hadangervidda

For såvel begyndere som øvede kan jeg varmt anbefale Hadangervidda som ligger cirka 4 timer i bil fra Oslo. Området er Norges største nationalpark og byder på naturoplevelser i særklasse, og har den fordel at det er relativt nemt at planlægge rundture således at man er fri for at gå tilbage af samme vej man går ud. Der er uanede muligheder for at planlægge sine tur da der i Norge er et meget stort og velmarkeret net af vandruter.

Hardangervidda er med sine 3432 km² Norges største nationalpark, og består primært af højfjeld, idet det generelle niveau er 1100 – 1200 MOH.



Som udgangspunkt får du mest natur "for pengene" hvis du camperer, men der er faktisk også mulighed for at vandre fra hytte til hytte. Hvis du vælger denne løsning skal du dog være opmærksom på at du må forvente at hunden typisk skal overnatte i "Skistalden", til gengæld er du jo fri for at slæbe på telt og mad. Det er en god ide at undersøge mulighederne for at have hund med i hytterne inden turen. Efter vores erfaring

har ture af 2-4 dage en passende længde både hvad angår mad der skal slæbes på, og afstande som skal tilbagelægges.

Du skal være opmærksom på at der er "båndtvang" altså krav om at din hund skal være i snor, når du opholder dig i nationalparkerne. Vi har valgt at bruge en flexline på 5 m, som er fastgjort til rygsækken. Det giver både os og hunden en god bevægelsesfrihed.

Hvis du rejser til Norge og Sverige skal du endvidere være opmærksom på reglerne for ormekur og Rabiesvaccination.

God fornøjelse

